



Die Psychiatrische Tagesklinik Regensburg

Die psychiatrische Tagesklinik bietet Patienten eine Behandlung im Rahmen eines gruppen-therapeutischen Konzepts: Jeweils zehn Patienten durchlaufen gemeinsam das gleiche Therapieprogramm. Die Patienten kommen werktags morgens in die Tagesklinik und bleiben bis zum Nachmittag. Behandelt werden sie durch ein multiprofessionelles Team bestehend aus Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, psychologischen Therapeuten, Fachpflegern, Sozialpädagogen, Erziehern, Ergo- und Sporttherapeuten.

Behandlungsspektrum

- Affektive Erkrankungen wie Depression und Burnout-Syndrom
- Angsterkrankungen
- Posttraumatische Störungen
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklungen

Behandlungsziele

- Stabilisierung durch ein multimodales Behandlungskonzept
- Steigerung der Belastbarkeit
- Erlernen von Bewältigungsstrategien und präventiver Maßnahmen

Therapiezeiten

Die Therapien finden Montag bis Freitag zwischen 8:30 Uhr und 16:00 Uhr statt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der Tagesklinik. Es ist Montag bis Freitag telefonisch erreichbar unter Fon +49 (0) 941/941-8747 oder -2970.

Aufnahme

Einige Wochen vor Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt ein Vorgespräch, in dem die wichtigsten Therapieziele besprochen und Informationen über Erkrankung und Behandlung erfasst werden.

Therapieangebot

- Einzelpsychotherapie und interaktionelle Gruppentherapie
- Störungsspezifische Therapie bei Borderline-Störung, Trauma, Angst, Depression
- Differenzielle Psychopharmakotherapie
- Training sozialer und integrativer Kompetenzen, lebenspraktisches Training
- Expositionstraining
- Psychoedukation und Psychosoziale Pflege
- Beschäftigungs-, Arbeits-, Sport-, Kunst- und Gestaltungstherapie
- Entspannungs- und meditative Verfahren
- Angehörigengespräche

So erreichen Sie uns:

PKW

Über die A93 (Ausfahrt „Regensburg-Kumpfmühl“) und die A3 (Ausfahrt „Regensburg-Universität“). Das Bezirksklinikum ist im Stadtgebiet Regensburg ausgeschildert.

Öffentliche Verkehrsmittel

Sie erreichen das Bezirksklinikum Regensburg über die Buslinien 2b, 4, 6 und 11 des Regensburger Verkehrsverbundes. Ausstieg an der Zentralen Omnibushaltestelle (ZOH) „Universität“. Zu den Buslinien 2b, 6 und 11 können Sie unter anderem am „Bustreff Albertstraße“ in der Nähe des Hauptbahnhofes zusteigen.

Der Eingang zur Tagesklinik befindet sich an der Universitätsstraße etwa 250 m oberhalb des ZOH auf der rechten Straßenseite.

Kontakt:

Tagesklinik der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Rainer Rupprecht

HAUS 26 | Universitätsstraße 84 | 93053 Regensburg

Fon +49 (0) 941/941-8747 | E-mail: station26-psy-r@medbo.de | www.medbo.de