



HAUS 26 PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK REGENSBURG

Die psychiatrische Tagesklinik HAUS 26 am Bezirksklinikum Regensburg bietet Patient:innen eine Behandlung im Rahmen eines gruppentherapeutischen Konzepts: Jeweils zwölf Patient:innen durchlaufen gemeinsam das gleiche Therapieprogramm.

Die Patient:innen kommen dazu werktags morgens in die Tagesklinik und bleiben bis zum Nachmittag.

Behandelt werden sie durch ein multiprofessionelles Team bestehend aus Fachärzt:innen für Psychiatrie & Psychotherapie, psychologischen Therapeut:innen, Fachpflegekräften, Sozialpädagog:innen, Erzieher:innen, Ergo- und Sporttherapeut:innen.

Behandlungsspektrum

- Affektive Erkrankungen wie Depression und Burnout-Syndrom
- Angsterkrankungen
- Posttraumatische Störungen
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung

Therapiezeiten

- Montag bis Freitag zwischen 08:30 Uhr und 16:00 Uhr.

Therapieangebot

- Einzelpsychotherapie & interaktionelle Gruppentherapie
- Spezielle Traumatherapie
- Störungsspezifische Therapie bei Borderline-Störung, Trauma, Angst, Depression
- Differenzielle Psychopharmakotherapie
- Training sozialer & integrativer Kompetenzen, lebenspraktisches Training
- Expositionstraining
- Psychoedukation & psychosoziale Pflege
- Beschäftigungs-, Arbeits-, Sport-, Kunst- und Gestaltungstherapie
- Entspannungs- & meditative Verfahren
- Angehörigengespräche

Behandlungsziele

- Stabilisierung durch ein multimodales Behandlungskonzept
- Steigerung der Belastbarkeit
- Erlernen von Bewältigungsstrategien und präventiver Maßnahmen



i INFORMATIONEN ZU KONTAKT & ANMELDUNG

Die **Anmeldung** erfolgt über das zentrale Belegungsmanagement. Es ist Montag bis Freitag von 09:00 bis 16:00 Uhr erreichbar unter

- Fon +49 (0) 941/941-1210
- Fax +49 (0) 941/941-61210
- belegung@medbo.de

Einige Wochen vor der Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt ein Vorgespräch, in dem die wichtigsten Therapieziele besprochen und Informationen über Erkrankung und Behandlung erfasst werden.



SO ERREICHEN SIE UNS

Mit dem PKW

Über die A93 (Ausfahrt „Regensburg-Kumpfmühl“) und die A3 (Ausfahrt „Regensburg-Universität“). Das Bezirksklinikum ist im Stadtgebiet Regensburg ausgeschildert.

Begrenzte Parkmöglichkeiten gibt es vor HAUS 26. Auch der Besucherparkplatz (P1) steht zur Verfügung.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus-Linien 2b, 4, 6, 11, C1 und C6 des Regensburger Verkehrsverbundes RVV.

Ausstieg ist an der Zentralen Omnibushaltestelle (ZOH) „Universität“. Der Eingang zur Tagesklinik befindet sich an der Universitätsstraße etwa 100 m südlich der ZOH auf der rechten Straßenseite.

