



EIN PLUS AN SERVICE

Unsere Wahlleistungsstation 13B

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie
Bezirksklinikum Wöllershof



INHALT

- 4 UNSERE WAHLEISTUNGSSTATION 13B
- 6 Der medizinische Blickwinkel
- 7 Ihr Zuhause auf Zeit
- 8 Ihr Zimmer
- 11 Ihr Badezimmer

- 12 KULINARIK PUR: DAS STÖRNSTEIN

- 16 SERVICE – KLEINERE & GRÖSSERE EXTRAS

- 18 WOHLFÜHLEN INMITTEN DES OBERPFÄLZER WALDES

- 20 KONTAKT, TERMINVEREINBARUNG & ANFAHRT

- 22 SO FINDEN SIE ZU UNS

- 21 Impressum

WIR SIND MEDBO

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns, Sie auf unserer Wahlleistungsstation 13B willkommen zu heißen!

Ihr Aufenthalt hier bei uns in Wöllershof soll so individuell und angenehm wie möglich sein. Sie sollen sich bei uns wohl fühlen, um zu genesen. Und mit unserer Station 13B, die Anfang 2024 eröffnet wurde, haben wir einen Ort geschaffen, der in seinem Ansatz, seiner Erscheinung und seiner Atmosphäre vor allem eines vermitteln will: Werden Sie gesund – in aller Ruhe, an einem behaglichen, freundlichen und diskreten Ort.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen exzellente medizinische, pflegerische und therapeutische Betreuung durch die Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie. Darüber hinaus haben Sie als privat Kranken- oder Zusatzversicherte, aber auch als Selbstzahler die Möglichkeit, sich für die Behandlung durch den Chefarzt zu entscheiden.

Sprechen Sie uns an!

In dieser Broschüre geben wir Ihnen einen ersten Überblick über das Angebot unserer Wahlleistungsstation 13B.

Dr. med. Markus Wittmann, MHBA
Ärztlicher Direktor



UNSERE WAHLELEISTUNGSSTATION 13B

Die offen geführte Station ermöglicht die vollstationäre Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen aller psychiatrischen und psychosomatischen Diagnosen.

Dabei berücksichtigen wir die Vielzahl an psychischen, physischen, sozialen und biographischen Faktoren, die für die Entstehung und den Fortbestand dieser Erkrankungen von Bedeutung sind.

Das Angebot steht sowohl privat krankenversicherten Patienten (Zusatz- und Vollversicherung), Beihilfeberechtigten, als auch Selbstzahlern zur Verfügung.

Das architektonische Konzept von HAUS 13 und der Wahlleistungsstation verbindet moderne Krankenhausfunktionalität mit Gemütlichkeit und Wärme. Bei der Ausstattung der Wahlleistungsstation wurde viel Wert auf individuelles Design gelegt, etwa in den Patientenzimmern und -bädern. Der offene Kamin im Gruppenraum der Station ist ein Unikat.



Relaxzimmer



Restaurantbereich



Fitnessraum



Stationsflur



Sanarium



DER MEDIZINISCHE BLICKWINKEL

Wie auf allen Stationen unserer Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie erfolgen Diagnostik und Therapie im multiprofessionellen Team. Ebenso gestaltet sich die Therapie interdisziplinär mit verschiedenen evidenzbasierten Komponenten im Einzelsetting und auch in der Gruppe.

Als Patient werden Sie regelhaft ärztlich begleitet und erhalten eine individuelle und differenzierte medikamentöse Behandlung unter Berücksichtigung von körperlichen Begleiterkrankungen.

Psychotherapeutisch werden Sie ärztlich oder psychologisch intensiv betreut. Abgerundet wird das Angebot durch Bausteine der Ergotherapie, Physiotherapie, sozialpädagogischer und auf Wunsch auch ernährungstherapeutischer Beratung.

Auch die Bezugspflege spielt eine wichtige Rolle und soll Sie bei der Wiedergewinnung und Förderung der Alltagskompetenzen unterstützen. Entsprechend steht Ihnen Ihr persönlicher pflegerischer Ansprechpartner zur Verfügung.

Wir unterstützen Sie, besser im Alltag zurechtzukommen und neue Perspektiven zu erarbeiten.

IHR ZUHAUSE AUF ZEIT

Am zentralen Empfang sind die Kolleginnen und Kollegen unseres Patientenservice jederzeit erreichbar. Sie erfüllen Ihnen kleine und große Wünsche:

- Sie führen Sie nach Ihrer Ankunft durch die Wahlleistungsstation und HAUS 13, zeigen Ihnen Ihr Zimmer, weisen Sie in die verschiedenen technischen Funktionen ein.
- Damit Sie Ihr persönliches Tablet, das Ihnen die medbo für die Zeit Ihres Aufenthalts zur Verfügung stellt, optimal nutzen können, bekommen Sie eine Einweisung in das Gerät und seine Apps.
- Ob Physiotherapie, Fußpflege oder Frisör: Das Team vereinbart gerne Termine für Sie.
- Sind Sie unterwegs und haben Fragen oder brauchen Hilfe? Rufen Sie unser Service-Team einfach an.
- Zu den Tischzeiten in unserem Restaurant DAS STÖRNSTEIN nimmt das Service-Team Ihre besonderen Wünsche entgegen, serviert Ihnen Kleinigkeiten und zaubert Ihnen nachmittags eine Kaffeespezialität Ihrer Wahl.
- Gerne übernimmt der Patientenservice kleine Botengänge und Besorgungen.



IHR ZIMMER

Unsere 20 Patientenzimmer sind allesamt Einzelzimmer. Die Ausstattung entspricht dem Standard gehobener Hotellerie.

Die großen bodentiefen Fenster weisen den Blick in das parkähnliche Gelände des Bezirksklinikums Wöllershof. Wie in der gesamten Station prägen Natur und Regionalität das Interieur: Flossenbürger Granit und Glas in den Bädern, viel Holz, warme Farbgebung und schmeichelnde Möbeloberflächen – alles durchdacht bis ins kleinste Detail.

Die Ausstattung im Einzelnen:

- Die Größe der Zimmer beträgt circa 25 Quadratmeter.
- Ein elektronisch einstellbares Pflegefunktionsbett mit Komfortmatratze sorgt für Ihren guten Schlaf.
- Ihre private Minibar versorgt Sie mit Softgetränken.
- Jedes Zimmer verfügt über einen Schreib- und Leseplatz mit gemütlichem Drehstuhl und Hocker sowie über eine Tischgarnitur mit zwei Sitzgelegenheiten.
- Hightech & Multimedia: Ferngesteuert schwenkbarer 50“-Fernsehbildschirm, DAB-Audioanlage, dimmbares Beleuchtungskonzept mit Tageslicht-Deckenleuchte und Detaillichtern, fernsteuerbares Beschattungssystem
- Für Ihr Gepäck stehen eine Garderobe mit großzügigem Spiegel und Einbauschränke bereit. Der im Schrank verbaute Safe kann auch ein Notebook aufnehmen – und dank integriertem Stromanschluss gleich aufladen.
- Die Zimmer sind wie die ganze Wahlleistungsstation mit extra datenstarkem W-LAN ausgestattet.





IHR BADEZIMMER

Alles hier ist auf Komfort und Wohlfühlen ausgerichtet.

Das Badezimmer ist mit moderner Sensortechnik ausgestattet, etwa mit automatischer Lichtsteuerung beim Öffnen der Schiebetür, Spiegelbeleuchtung bei Annäherung und einer sensorgesteuerten Toilette.

Die barrierefreien Duschbäder verfügen zusätzlich zur Brausearmatur über eine deckenintegrierte Regendusche. Übrigens: Die Armaturen wurden extra für die medbo design – geradlinige Optik und für die Region typische Materialien dominieren.

Ein moderner Fön, Ihr persönlicher Bademantel und Kosmetikaccessoires sowie großzügige Stauflächen sind selbstverständlich.

Die Bade- und Handtücher wechseln wir jeden zweiten Tag, aber auf Wunsch auch täglich. Wie Sie möchten!



KULINARIK PUR: DAS STÖRNSTEIN

Wir möchten Sie während Ihres Aufenthalts rundum verwöhnen.
Gutes Essen und Trinken gehören dazu!

Im Restaurant DAS STÖRNSTEIN können Sie tagtäglich Köstlichkeiten auf hohem gastronomischen Niveau genießen. Bei unseren Menüs legen wir besonders viel Wert auf das gewisse „Etwas“.

DAS STÖRNSTEIN ist in die Wahlleistungsstation harmonisch integriert. Von jedem Sitzplatz an den Zweier- oder Vierertischen genießen Sie den Blick in unseren Park und auf die denkmalgeschützten Jugendstilvillen der Anlage.

Sie erwarten Besuch? Selbstverständlich besteht im DAS STÖRNSTEIN auch die Möglichkeit zur Bewirtung Ihrer Gäste während der Besuchszeiten.

Der Restaurantbereich

Unser Restaurant heißt nach dem Ort, in dem das Bezirksklinikum Wöllershof seit über hundert Jahren angesiedelt ist: Störnstein. Wie sehr uns unsere Heimat, die Oberpfalz und hier besonders die Nordoberpfalz, am Herzen liegt, zeigen wir auch kulinarisch: Wir lieben es, regional, möglichst nachhaltig produziert und mit saisonaler Note zu kochen.

Frühstück

An unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet erwarten Sie regionale Brot- und Gebäckspezialitäten, Müslis, Marmeladen, Honig und Aufstriche. Eine Auswahl an Käse und Wurst aus oberpfälzer und bayerischer Produktion gehören dazu. Sie möchten einen frisch gepressten Orangensaft oder ein Spiegelei? Unser Service-Team nimmt Ihre Wünsche entgegen!

An der Kaffeebar wählen Sie am hochwertigen Vollautomaten die Kaffee- oder Schokoladenspezialität Ihrer Präferenz. Unser Kaffee kommt übrigens aus einer kleinen Rösterei aus Tirschenreuth. Oder möchten Sie lieber Tee? Wir bieten Ihnen eine Auswahl an Bio-Teesorten.



Mittagessen

Sie können für jeden Tag Ihres Aufenthalts im Voraus eine Wahl aus fünf Kategorien treffen, die unsere Küchenchefs nur für die Wahlleistungsstation kreieren:

- die GUTE WIRTSHAUSKÜCHE für alle, die es à la Oberpfalz herzhaft lieben
- internationale Küche AROUND THE WORLD
- Wussten Sie, dass die Oberpfalz für ihre Teichwirtschaft berühmt ist? Für Fischliebhaber:innen bieten wir täglich eine Kategorie TEICH & MEER.
- VEGETARISCH können wir auch und
- VEGANE Küche ist uns ein Anliegen.

Selbstverständlich steht den Patientinnen und Patienten der Wahlleistungsstation auf Wunsch auch die Speisekarte der Regelleistung zur Verfügung.

Zwei Tagessuppen, ein Salatbuffet und eine kleine Nachspeisenauswahl runden das Menü ab.

Nachmittagskaffee - oder lieber Tea-Time?

Unsere Baristas verwöhnen Sie mit exklusiven Kaffeespezialitäten und eine Auswahl an köstlichen Kuchen, Torten und Gebäck verführt zu einer kleinen Pause. Ein Sortiment an Bio-Teesorten steht ebenso zur Wahl.

Abendessen

Am Abend bieten wir Ihnen ein Buffet mit kalten Köstlichkeiten, Salaten und einer warmen Alternative.

Der kleine Hunger zwischendurch

Im Cafeteria-Bereich des STÖRNSTEIN stehen immer frisches Obst, Joghurts sowie süße und pikante Kleinigkeiten für Sie zur Verfügung.



SERVICE – KLEINERE & GRÖßERE EXTRAS

Um Ihr leibliches Wohl über die medizinischen Themen hinaus kümmert sich unser engagierter Patientenservice, der Sie mit allen Dingen des täglichen Bedarfs versorgt und für Fragen und Wünsche bereitsteht.

Auch ein Gepäck- und Wäscheservice steht Ihnen bei uns zur Verfügung.

Auf Ihrem Zimmer nutzen Sie ein Multimediapaket mit großem Flachbildfernseher (mit kostenlosem Sky-Empfang), einem persönlichen Tablet zur Nutzung während des Aufenthalts (mit sharemagazines-Zugang), kostenfreiem, extra datenstarkem W-LAN sowie einer DAB-Audioanlage.

Station 13B bietet Ihnen einen komfortablen Aufenthaltsbereich mit gemütlichen Sitzgruppen, wo Ihnen Kalt- und Heißgetränke, Obst und Snacks, Zeitungen sowie eine kleine Bibliothek zur Verfügung stehen.

- Für die Patientinnen und Patienten unserer Wahlleistungsstation steht ein privater Parkplatz mit E-Ladesäulen in unmittelbarer Nähe zu HAUS 13 bereit. Die Parkflächen haben Komfortgröße.
- Auf der Wahlleistungsstation befindet sich ein gemütlicher Gruppenraum mit Kamin, der Ihnen auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung steht. Dort finden Sie auch eine kleine Bibliothek sowie eine Spieleauswahl.
- Die Wahlleistungsstation verfügt über einen eigenen kleinen Fitnessraum für die schnelle Trainingseinheit zwischendurch. Selbstverständlich können Sie auch unser großes Fitnessstudio in HAUS 4 sowie die Outdoor-Sportmöglichkeiten des Klinikums und eine Kegelbahn nutzen. Sie möchten einen Termin reservieren? Unser Service-Team hilft Ihnen gern. Bitte beachten Sie: Manche unserer Angebote finden unter physiotherapeutischer Anleitung und nur nach ärztlicher Verordnung statt.
- Wellness inklusive: Im Souterrain von HAUS 13 befindet sich neben physiotherapeutischen Angeboten und der Lichttherapie das für die Patienten der 13B exklusive Sanarium mit Ruhezone. Der hausinterne Lift verbindet die Wahlleistungsstation direkt mit diesem Bereich.
- Auf der Station selbst steht ein Relaxraum mit Massagesesseln für entspannende Pausen bereit.



WOHLFÜHLEN INMITTEN DES OBERPFÄLZER WALDES

Unsere Wahlleistungsstation 13B befindet sich im neu gebauten HAUS 13. Dieses ist in direkter Nachbarschaft des Zentralgebäudes HAUS 14 der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie in die parkähnlich gestalteten Außenanlagen am medbo Standort Wöllershof eingebunden. Wöllershof selbst befindet sich in einem der schönsten Waldgebiete Bayerns – dem Oberpfälzer Wald.

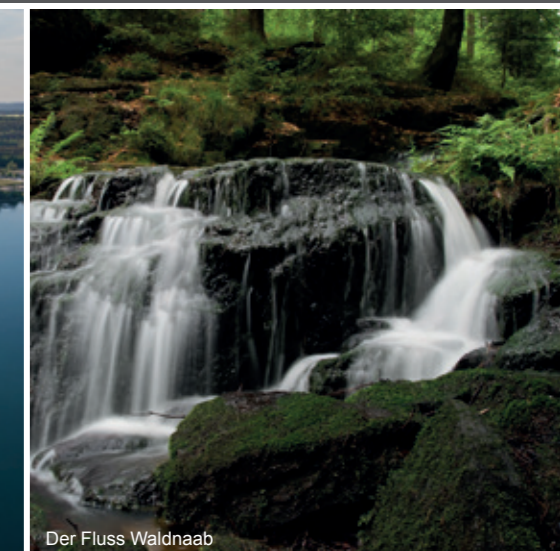
Das Gebäude ist nach den aktuellen wissenschaftlichen Maßstäben zur evidenzbasierten Planung im Gesundheitswesen architektonisch gestaltet und ausgestattet worden. Moderne Architektur, die perfekt mit dem Jugendstil-Ensemble des Bezirksklinikums aus dem Jahre 1911 harmoniert.



Stadtplatz Weiden



Steinberger See



Der Fluss Waldnaab



Alt-Wöllershof



Tirschenreuther Himmelsleiter



i KONTAKT, TERMINVEREINBARUNG & ANFAHRT

medbo Bezirksklinikum Wöllershof
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie
Wahlleistungsstation 13B

HAUS 13
Wöllershof 1 | 92721 Störnstein

- Fon +49 (0) 9602/78-7200
- Fax +49 (0) 9602/78-7405
- 13b-psy-woe@medbo.de

Klinikleitung

- Dr. med. Markus Wittmann, MHBA, Ärztlicher Direktor
- Christine Kick, B.A., Leiterin Patienten- & Pflegemanagement

Stationäre Aufnahme

Im Falle einer geplanten stationären Aufnahme wenden Sie sich bitte vorab an unsere Zentrale Belegungssteuerung (ZBS):

- Fon +49 (0) 9602/78-7480



Herausgeber
Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz – KU
(Anstalt des Öffentlichen Rechts)
Universitätsstraße 84 | 93053 Regensburg
Fon +49 (0) 941/941-1051 | Fax +49 (0) 941/941-1015
unternehmenskommunikation@medbo.de
www.medbo.de

Abbildungen: Titel R-ventura - Fotolia;
S2 Sergey Nivens - AdobeStock;
S10 Siripong Jitchum - Fotolia; S14 Renate Neuhierl;
S18 Rene Mühlmeier - iStockphoto;
S19 Animaflora PicsStock - AdobeStock;
cduschinger - AdobeStock; jnmayer - iStockphoto;
Wirestock - iStockphoto; S21 Drohnenflug Martin Hartl;
S22 Werner Bauer; alle weiteren Abbildungen Frank Hübler
Icons: CP2 Werbeagentur/medbo

Konzeption und Leitung: Renate Neuhierl
Grafische Gestaltung: Creativbuero Jürgen Mayer
Druck: Schmidl und Rotaplan Druck

Gender-Hinweis
Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, verwenden wir an manchen Stellen bewusst nur die männliche Form.
Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form gilt explizit als geschlechtsunabhängig.





SO FINDEN SIE ZU UNS

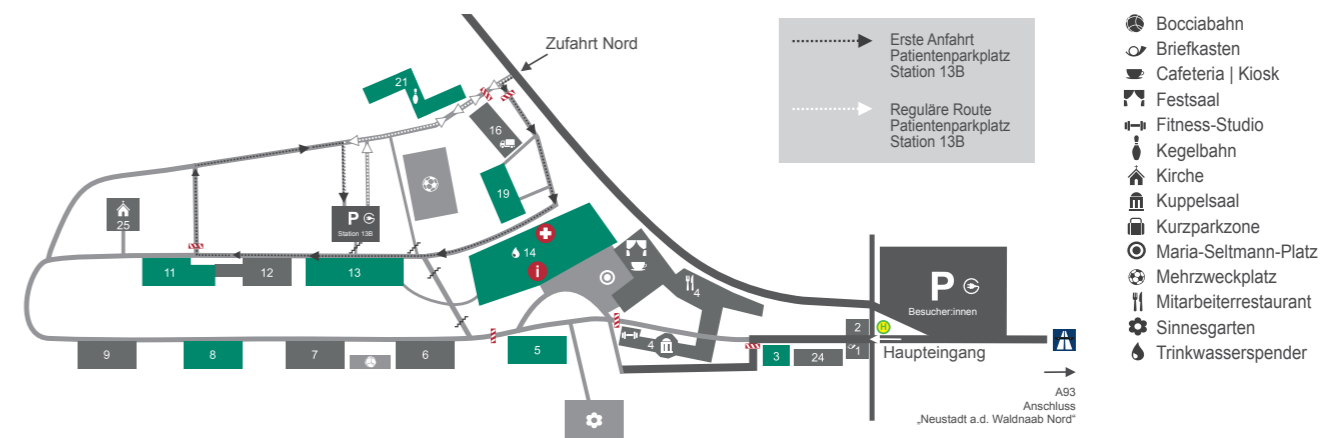
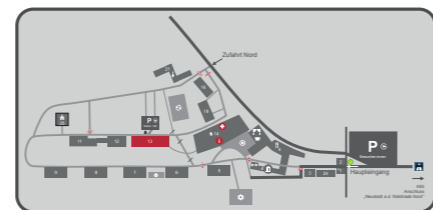
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Wöllershof liegt verkehrsgünstig nahe der Bahnlinien „Nürnberg-Weiden-Neustadt (Waldnaab)“ und „Regensburg-Weiden-Neustadt (Waldnaab)“, Haltepunkt „Neustadt (Waldnaab)“. Alternativ kann der Haltepunkt „Altenstadt (Waldnaab)“ über die Bahnlinien „Regensburg-Hof“ und „Regensburg-Weiden-Marktredwitz“ genutzt werden. Von hier aus verkehren Busse in Richtung Neustadt a.d.WN/Wöllershof.

Anreise mit dem Pkw:

- Über die Autobahn A93 südlich aus Richtung Regensburg/Weiden oder nördlich aus Richtung Hof, Ausfahrt „Neustadt/Waldnaab“.
- Über die Autobahn A6 aus Richtung Nürnberg bis zum Autobahnkreuz „Oberpfälzer Wald“. Hier auf die A93 Richtung Hof/Weiden auffahren, Ausfahrt „Neustadt/Waldnaab“.

Der Weg zum Parkplatz der Wahlleistungsstation „P 13B“ ist ausgeschildert. Bitte nutzen Sie die nördliche Zufahrt auf das Gelände und wählen bei der ersten Anfahrt die Schranke links nach der Einfahrt. Hinweis: Den Gebäudeplan finden Sie auf dem Gelände an vielen Stellen.



- ⊕ Notaufnahme
- i Infocenter

- HAUS 3: Psychiatrisches Wohnheim
- HAUS 4: Personalrat | Kasse | Verwaltung
Technische Leitung | Konferenzräume
- HAUS 5: Suchtpsychiatrie
- HAUS 8: Psychiatrisches Pflegeheim
- HAUS 11: Psychiatrische Sonderpflegeeinrichtung
- HAUS 13: Psychosomatik | Physiotherapie
Wahlleistungsstation

- ⊕ i ■ HAUS 14: Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie: Zentrale Aufnahme
Institutsambulanz | Tagesklinik | Gerontopsychiatrie
Allgemeinpsychiatrie | Klinikleitung
- HAUS 19: Fachklinik zur Rehabilitation bei
Abhängigkeitserkrankungen
- HAUS 21: Ergotherapie

- ⊕ Bocciabahn
- ✉ Briefkasten
- ☕ Cafeteria | Kiosk
- 🎪 Festsaal
- 🏋️ Fitness-Studio
- 🎯 Kegelbahn
- 🏠 Kirche
- 🚻 Kuppelsaal
- 🚗 Kurzparkzone
- 👤 Maria-Seltmann-Platz
- 🍽️ Mehrzweckplatz
- 🍴 Mitarbeiterrestaurant
- ⚙️ Sinnesgarten
- 💧 Trinkwasserspender



**Bezirksklinikum Wöllershof
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie**

Wahlleistungsstation 13B
HAUS 13
Wöllershof 1 | 92721 Störnstein

Fon +49 (0) 9602/78-7200 | Fax +49 (0) 9602/78-7405
13b-psy-woe@medbo.de

