



DAS PROJEKT HSN - **HILFE** IN SEELISCHER NOT

Welttag der Seelischen Gesundheit

Dienstag, 10. Oktober 2023, von 16:30 bis 18:30 Uhr
am medbo Bezirksklinikum Regensburg | Hörsaalgebäude | HAUS 8

Das Thema „Psychische Belastungen & seelische Krisen“ ist äußerst relevant und hochaktuell. In allen Altersgruppen können sich seelische Nöte unterschiedlich zeigen: Hilflosigkeit, Überforderung, Einsamkeit, Süchte, Aggressionen, Gewalt, Verzweiflung, Sinnsuche, Tod & Verlust, Ängste, Depressionen, Suizidalität und so weiter. Im Umgang mit Betroffenen in seelischer Not entstehen oft Unsicherheiten, Hilflosigkeit oder Ohnmacht.

Es ist daher ein besonderes Anliegen des Projektes, ein niedrigschwelliges Erste-Hilfe-Konzept für psychische Notfallsituationen - äquivalent zu medizinischen Erste-Hilfe-Kursen - umzusetzen und zu evaluieren. Das Schulungsprogramm vermittelt Ersthelfer:innen, durch eine effektive und zielorientierte Handlungskette „Hinschauen – Sprechen – Netzwerken“ (HSN), mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit Menschen in psychischer Not. Ein praxisnaher Austausch sowie erfahrungsorientierte Übungselemente unterstützen zudem die Erarbeitung konkreter Hilfsangebote.

PROGRAMM

- 16:30 **Grußworte**
Prof. Dr. med. Berthold Langguth
Chefarzt Psychiatrische Institutsambulanz, medbo Regensburg
Prof. Dr. Martin Schecklmann
HSN-Projektleiter, Leitung Zentrum für Neuromodulation, medbo Regensburg
- 16:45 **HSN – Hilfe in seelischer Not: Psychische Gesundheit für Alt & Jung**
Dipl.-Psych., Dipl. Soz.-Päd. Sandra Appel
Psychologische Psychotherapeutin, HSN-Projektmitarbeiterin
Marina Scheele, M.Sc. Klin. Psych., B.A. Soz.-Päd., Psychologische Psychotherapeutin i.A.,
HSN-Projektmitarbeiterin

IN KOOPERATION MIT



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



 **VERANSTALTUNGSORT: SO FINDEN SIE ZU UNS**

medbo Bezirksklinikum Regensburg

HAUS 8 | Hörsaalgebäude
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg

Fon +49 (0) 941/941-2182
ibp-Veranstaltungen@medbo.de



Anfahrtspläne finden Sie unter
[medbo.de/unternehmen/kontakt-anfahrt](https://www.medbo.de/unternehmen/kontakt-anfahrt)

ANMELDUNG & TEILNAHME

Wir bitten um die Anmeldung zur Veranstaltung bis zum 05. Oktober 2023.
Bitte nutzen Sie hierfür unser online-Anmeldeformular unter: www.medbo.de/hsn10

Bei Fragen zu Anmeldung & Teilnahme wenden Sie sich bitte an

- Nina Dirmeier, medbo Veranstaltungsmanagement
Fon +49 (0) 941/941-2182 | ibp-Veranstaltungen@medbo.de

Für Rückfragen zum Projekt HSN und zum Veranstaltungsprogramm steht Ihnen gerne zur Verfügung:

- Sandra Appel, Projekt-Mitarbeiterin | Mobil +49 (0) 170 / 372 62 45 (AB) | Sandra.Appel@ukr.de
- Weitere Informationen zum Projekt HSN finden sie unter www.hsn-kurse.de

ANREISE & PARKEN

Ab dem Zentralen Busbahnhof (am Hauptbahnhof Regensburg) erreichen Sie das medbo Bezirksklinikum Regensburg über die Buslinien 2b, 6, 11, C1 und C6 des Regensburger Verkehrsverbundes RVV. Ausstieg ist an der Zentralen Omnibushaltestelle (ZOH) "Universität": Der Hauptzugang zum Gelände des Bezirksklinikums liegt genau gegenüber an der Universitätsstraße.

Pkw-Fahrer:innen finden einen Routenplaner unter www.medbo.de/Regensburg. Folgen Sie der innerörtlichen Ausschilderung „Bezirksklinikum“.

- Kostenfreie Parkplätze stehen am medbo Parkplatz P4 „Karl-Stieler-Straße“ am südlichen Rand des Bezirksklinikums Regensburg zur Verfügung. Bitte klingeln Sie gegebenenfalls an der Schranke, um kostenfreien Einlass auf das Gelände zu erhalten. Bitte rechnen Sie etwa zehn Minuten Fußweg vom Parkplatz zum Veranstaltungsort ein.
- E-Ladestationen befinden sich direkt hinter der Hauptzufahrt „Universitätsstraße“ auf dem Besucherparkplatz P1. Dieser ist kostenpflichtig.



HINWEISE

Informiert sein, informiert bleiben: Wir informieren Sie gerne über regelmäßig stattfindende Veranstaltungen. Sie finden das Newsletter-Formular unter www.medbo.de/unternehmen/veranstaltungen/medbo-veranstaltungsnewsletter