



## SILENTCLOUD: DIE TINNITUS-APP STUDENTEILNEHMER:INNEN GESUCHT

Eine neue App des Schweizer Unternehmens Sonova könnte Tinnitus-Patient:innen praktische Strategien zur Bewältigung ihrer Beschwerden im Alltag bieten. Die medbo untersucht diese App derzeit auf ihre Wirksamkeit und arbeitet dafür eng mit der Charité Berlin zusammen. Für diese Studie werden laufend Betroffene mit belastendem Tinnitus gesucht, die die App im Alltag testen. Die Teilnahme und die Nutzung der App sind für die Probanden kostenlos.

### Bewusstes Ignorieren lernen

Über zwölf Wochen soll die Wirksamkeit der App SilentCloud evaluiert werden. Sie basiert auf verhaltenstherapeutischen Übungen, Achtsamkeitstraining und Geräuschtherapie. Dabei sollen die Betroffenen lernen, sich weniger über das Geräusch zu ärgern, um in der Konsequenz den Tinnitus mehr und mehr in den Hintergrund zu drängen. Ein neuer Gedanke entsteht: „Ich weiß, dass das Geräusch da ist, ich bin aber in der Lage, es auszublenden“. Die Entkopplung der emotionalen Reaktion von der Wahrnehmung des Geräusches ist ein wichtiges Therapieziel.

### SIE WOLLEN AN DER STUDIE TEILNEHMEN?

- Betroffene mit Tinnitus-Diagnose von 18 bis 80 Jahren – Smartphone-Affinität vorausgesetzt
- Smartphones werden teilweise gestellt
- Dauer: Zwölf Wochen
- Start des Programms: individuell
- Drei Evaluationstermine: Eingangsuntersuchung mit Hörtest in Regensburg; Abschlussgespräch und Follow-up-Termin nach weiteren drei Monaten (auch online möglich)



### Beratung & Anmeldung

Bitte wenden Sie sich per E-Mail zuerst an die Studienkoordination:

- Milena Engelke, Studienkoordinatorin Tinnitus-App  
 ↗ Milena.Engelke@medbo.de oder  
 ↗ studien-znm-r@medbo.de

### Studienleitung

- Prof. Dr. Berthold Langguth, Chefarzt Psychiatrische Institutsambulanz am BKR, Lehrstuhl für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg



1V14-2205-0026 V 2.0/2022 Bildquelle: Frank Hübler | Katharina Tenberge-Holzer - medbo

## SO FINDEN SIE ZU UNS

Zentrum für Neuromodulation  
 Psychiatrische Institutsambulanz der  
 Klinik und Poliklinik für Psychiatrie &  
 Psychotherapie der Universität Regensburg

Chefarzt: Prof. Dr. Berthold Langguth

medbo Bezirksklinikum  
 Regensburg (BKR)  
 Universitätsstraße 84 | HAUS 12  
 93053 Regensburg  
 Fon +49 (0) 941/941-0  
 medbo.de/znm-r



Anfahrtspläne finden Sie unter  
[medbo.de/unternehmen/kontakt-anfahrt](https://www.medbo.de/unternehmen/kontakt-anfahrt)